

Kauno lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“  
Jūratės g. 19, Kaunas

## 15 DIENŲ PRITAIKYTAS VALGIARAŠTIS

4-7 metų amžiaus  
Be kviečių, miežių, rugių

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

TVIRTINU: 2024-09-02

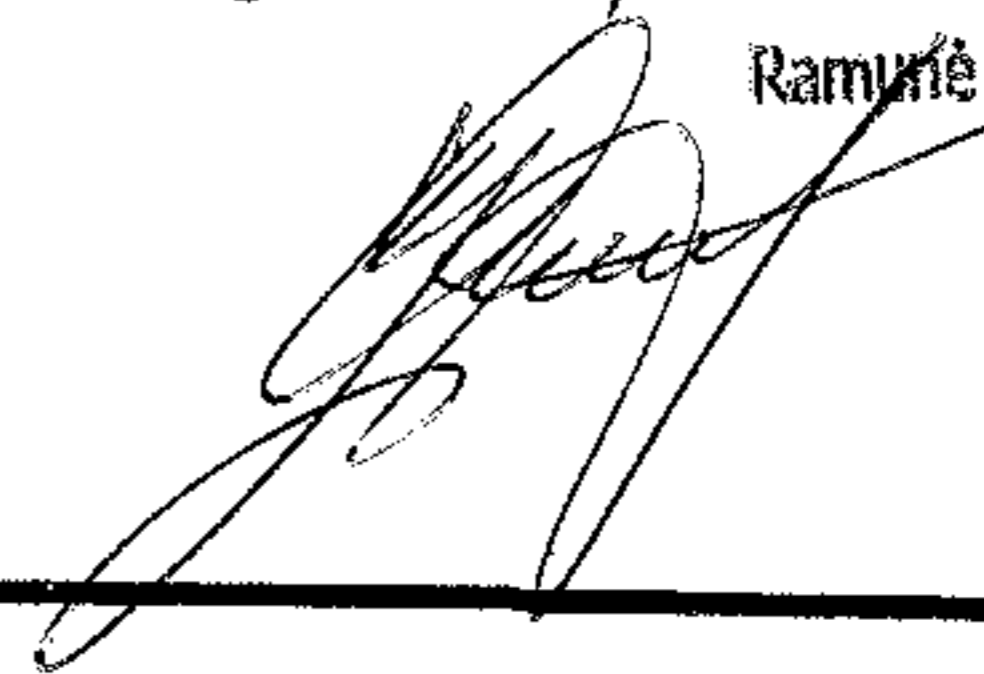
Kauno lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“

Direktorė

  
Ramunė Džiaugienė



Taikoma nuo: 2024-09-02

1 savaitė  
Pirmadienis


Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	31337	200	6,38	6,27	41,94	249,73
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Sezoninis vaisius		120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta vaisinė arbata	20576	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			6,9	6,27	66,26	349,12

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	65601	150	4,13	3,8	15,44	112,47
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	30803	90	14,86	20,47	3,21	256,49
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	21796	75	1,55	0,08	15,22	67,75
3-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos, pomidoras)	79658	110	1,02	0,23	7,23	35,02
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			21,6	24,59	41,44	473,31

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	18531	120	3,36	15,06	31,44	274,75
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			3,4	15,06	43,88	324,7
Iš viso dienos maitinimo:			31,9	45,92	151,58	1147,13

I savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5242	120	11,73	13,28	2,75	177,39
Pomidoras	71875	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Sezoninis vaisius		100	0,9	0,1	11,7	51,3
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Nesaldinta kmyņu arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			15,22	14,86	32,47	324,47

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	65443	150	1,4	2,34	11,09	71,02
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Kapotos vištienos filė kepsniukas	40906	100	21,47	8,84	11,09	209,84
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis, augalinis)	23392	70	2,06	1,16	18,9	94,26
Aisbergų, paprikų ir porų salotos	71861	120	1,19	2,71	4,97	49
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			26,98	15,29	54,34	462,85

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su bananais	18530	130	3	10,43	47,45	295,67
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso :			3,04	10,43	59,89	345,62
Iš viso dienos maitinimo:			45,24	40,58	146,7	1132,94

I savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31337	200	6,38	6,27	41,94	249,73
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso :			6,78	6,75	72,5	377,92

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstai, morkos, paprikos, žalieji žirnėliai) sriuba(tausojantis, augalinis)	71680	150	2,04	4,14	13,99	101,42
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Kepta su garais lašišos file su prieskoniais(tausojantis)	20737	70	16,7	11,09	0,87	170,1
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21827	70	1,55	2,54	15,09	89,39
Agurkas	71876	70	0,49	0	1,96	9,8
Virtų burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	71871	115	3,33	3,87	4,67	66,8
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			24,97	21,88	44,87	476,24

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių (viso grūdo) blynėliai su obuoliais	18532	140	5,15	10,18	37,38	261,77
Trintos uogos (braškės, vyšnios)	22151	35	0,24	0,13	4,23	19,06
Nesaldinta kmynų arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			5,64	10,49	42,23	285,95
Iš viso dienos maitinimo:			37,39	39,12	159,6	1140,11



1 savaitė  
Ketvirtadienis

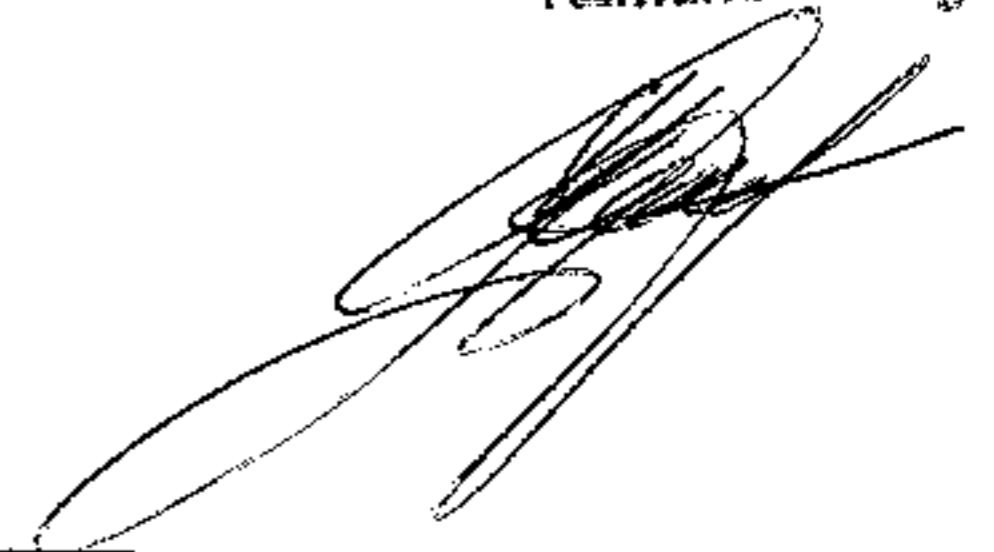


Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31340	200	6,33	6,47	34,7	212,81
Fermentinis sūris (45 proc. rieb.)	23679	25	6,18	6,3	0,55	83,6
Sezoninis vaisius		100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			13,41	12,87	46,95	357,28

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	65445	150	1,85	3,13	9,71	74,45
Maltos kiaušieno kumpio kepsneliai (tausojantis)	33887	90	15,82	9,74	5,8	174,11
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	21741	75	4,44	3,82	24,43	149,88
Raudongūžių kopūstų salotos su morkomis ir moliūgų sėklomis	71863	105	1,94	3,41	8,15	71,02
Brokolis	71864	40	1,16	0,12	2	13,72
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso :			25,28	20,23	50,97	487,03

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių plokštainis su jautienos kumpiu	40907	145/45	13,25	5,52	30,76	225,75
Grietinė (30 proc. rieb.)	22154	25	0,6	7,5	0,78	73
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	24308	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			19,44	17,36	32,24	362,99
Iš viso dienos maitinimo:			58,13	50,46	130,16	1207,3

I savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu (tausojantis, augalinis)	32741	200	6,16	9,95	30,44	235,94
Džiovinti bananai	20144	10	0,38	0,18	8,82	38,42
Trintos uogos (braškės)	22153	20	0,13	0,07	2,92	12,82
Sezoninis vaisius		110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			7,44	10,42	61,98	371,47

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	65446	150	6,32	3,34	20,9	138,9
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Plikytų ryžių troškinys su vištienos file (tausojantis)	40908	96/74	20,43	5,45	35,44	272,49
2 rūšių daržovės (agurkai ir pomidorai)	72010	120	1,04	0,26	5,31	27,72
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			29,67	10,16	76,49	515,95

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	30809	95	12,35	17,1	2,85	214,7
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis)	24997	50	1,1	1,36	15,8	79,84
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Pomidorų padažas	22157	20	0,2	0	3,8	16
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200,00	0	0	0	0,03
Iš viso :			13,97	18,54	23,55	316,97
Iš viso dienos maitinimo:			51,08	39,12	162,02	1204,39

2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31343	200	4,4	4,61	39,68	217,85
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Liofilizuotos mėlynės	19580	10	0,4	0,4	4,2	22
Sezoninis vaisius		190	0,76	0	11,59	49,4
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			5,6	5,01	67,91	339,2

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojnatis, augalinis)	77098	150	1,23	3,1	11,07	77,1
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Keptas kalakutienos filė maltinukas su varške (9 proc. rieb.) ir cukinija (tausojantis)	40909	68/22	17,61	6,19	2,92	137,81
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis)	24997	50	1,1	1,36	15,8	79,84
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	72011	120	1,44	1,88	8,44	56,43
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			23,26	13,64	53,07	428,02

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su bananais	18530	130	3	10,43	47,45	295,67
Džiovinti obuoliai	20146	20	0,36	0,32	11,4	49,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	25895	200	0	0	0	0,02
Iš viso :			3,36	10,75	58,85	345,61
Iš viso dienos maitinimo:			32,22	29,4	179,83	1112,83



2 savaitė  
Antradienis

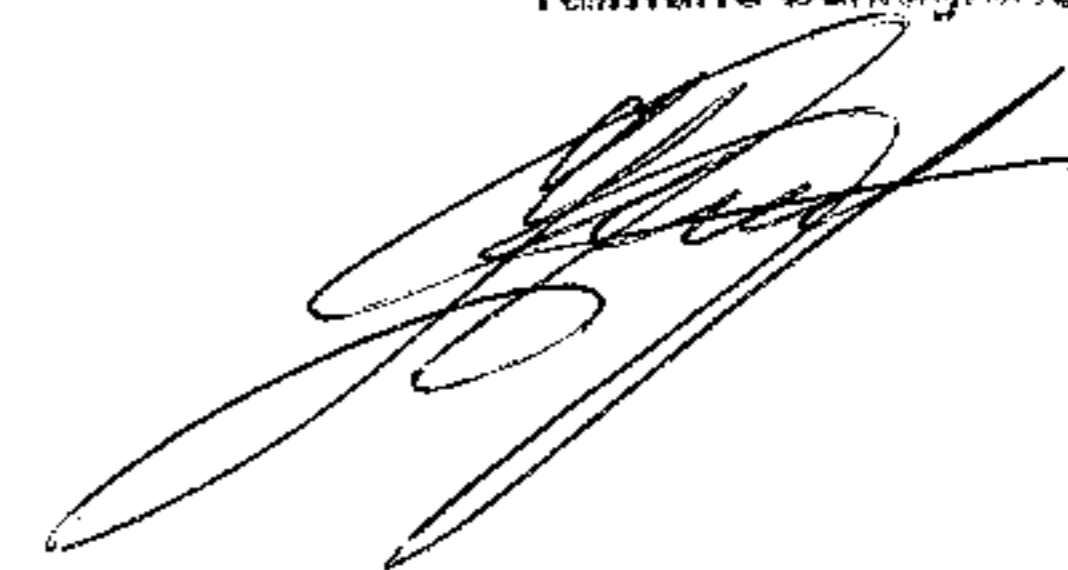
Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	31340	200	6,33	6,47	34,7	222,34
Fermentinis sūris (45 proc.rieb.)	23679	25	6,18	6,3	0,55	83,6
Sezoninis vaisius		110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso :			13,28	12,99	55,05	390,23

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančias, augalinis)	65446	150	6,32	3,34	20,9	138,94
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Maltos kiaulienos kumpio troškiny su morkomis ir kukurūzų makaronais (tausojantis)	36730	94/76	14,39	7,43	28,44	238,21
2 rūšių daržovės (agurkai, ridikėliai)	71869	130	1,06	0,03	3,65	19,09
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			23,65	11,91	67,83	473,08

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	18531	120	3,36	15,06	31,44	274,75
Trintos uogos (braškės, serbentai)	22160	35	0,27	0,13	5,58	24,54
Geriamas jogurtas (2,5 proc.rieb.)	18908	150	7,8	2,25	9,45	89,25
Iš viso :			11,43	17,44	46,47	388,54
Iš viso dienos maitinimo:			48,36	42,34	169,35	1251,85



2 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė su bananu (tausojantis)	31342	200	8,23	6,27	39,27	246,36
Saulėgražų sėklos	18354	10	2,25	4,9	2	61,1
Sezoninis vaisius		100	0,3	0,4	15,1	65,2
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso :			10,78	11,57	56,37	372,7

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis, augalinis)	71677	150	8,36	4,67	22,48	165,39
Troškintos kalakuto file juostelės pomidorų padaže su žolelėmis	41959	100/20	21,34	4,92	7,04	157,77
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	21741	75	4,44	3,82	24,43	149,88
Daržovių rinkinukas (Pomidorai, paprikos)	71870	130	1,26	0,44	7,90	40,60
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso :			35,47	13,86	62,73	517,49

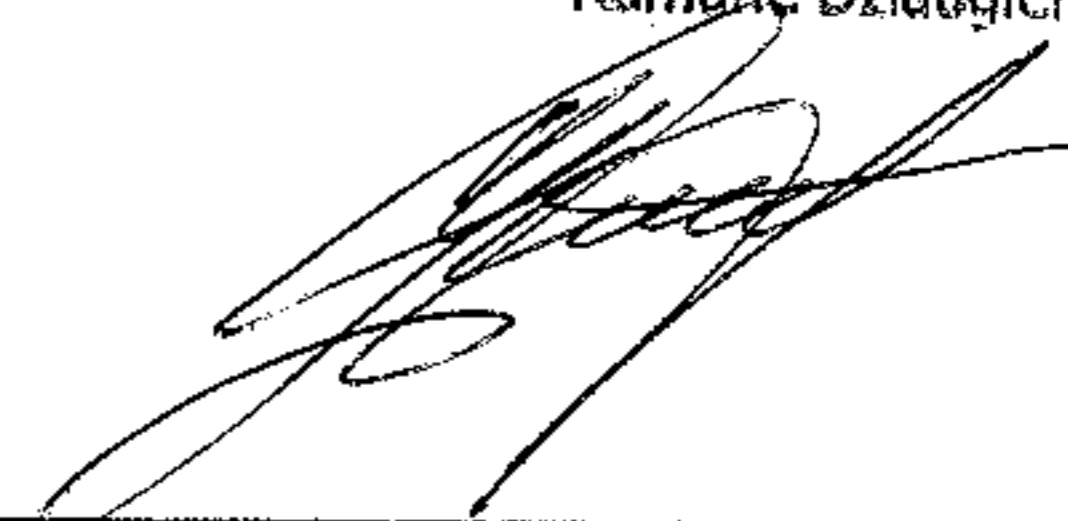
Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių virtinukai su varške (9 proc.rieb.) (Tausojantis)	27362	140/40	10,53	7,43	46,74	296
Grietinė (30 proc. rieb.)	22154	25	0,65	7,5	0,68	72,8
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			11,18	14,93	47,42	368,83
Iš viso dienos maitinimo:			57,43	40,36	166,52	1259,02

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų košė su sviestu(82 proc. rieb.) (tausojantis)	34297	200	6,38	6,27	42,91	253,61
Trintos uogos (braškės, serbentai)	22160	35	0,27	0,13	5,58	24,54
Sezoninis vaisius		100	1	0,4	23,4	101,2
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso :			7,65	6,8	71,89	379,37

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis, auaglinis)	65446	150	6,32	3,34	20,9	138,94
Grikių traputis	9075	20	2,1	0,58	13,18	66,34
Orkaitėje keptas žuvies (jūros lydeka) maltinukas (tausojantis)	20738	90	16,61	6,91	4,57	146,9
Bulvių ir batatų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	23393	80	1,64	1,67	16,71	88,43
Virtų burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	71871	115	3,33	3,87	4,67	66,80
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			30,36	16,46	61,47	515,39

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	18531	120	3,36	15,06	31,44	274,75
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.) (nesaldinta)	25348	170	2,87	2,33	5,28	53,55
Iš viso :			6,27	17,39	49,16	378,22
Iš viso dienos maitinimo:			44,28	40,65	182,52	1272,98

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojnatis)	31343	200	4,40	4,61	39,68	217,85
Trintos uogos (braškės, vyšnios)	22151	35	0,24	0,13	4,23	19,06
Sezoninis vaisius		100	0,3	0,4	15,1	65,2
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso :			4,94	5,14	59,01	302,14

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	65447	150	3,09	3,24	14,92	101,18
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Jautienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	30805	88/32	19,35	6,1	7,46	162,15
Konvekciniėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	23394	85	1,7	3,09	16,76	101,61
Pekino kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos	71866	120	1,17	4,56	5,52	67,77
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso :			27,22	18,1	60,04	511,82

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	71678	200	5,86	7,58	27,18	200,32
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			7,44	8,71	57,96	339,94
Iš viso dienos maitinimo:			39,6	31,95	177,01	1153,9



3 savaitė  
Pirmadienis

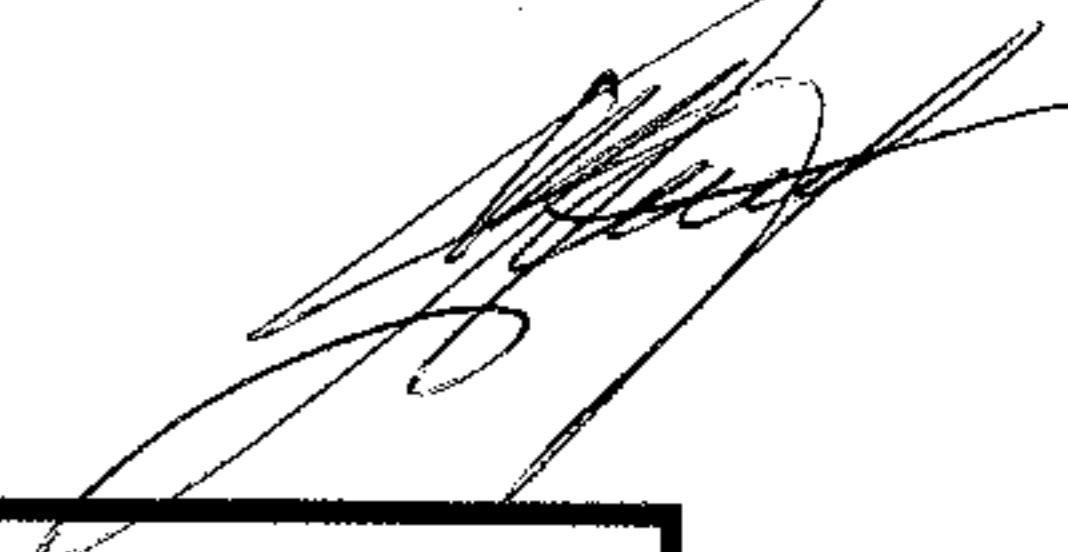
12

Direktoriė  
Ramunė Džiaugienė  
*Ramunė Džiaugienė*

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojnatis)	31343	200	4,4	4,61	39,68	217,85
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Sezoninis vaisius		120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0	0	0	0,03
<b>Iš viso :</b>			<b>4,92</b>	<b>4,61</b>	<b>64</b>	<b>317,24</b>

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	65448	150	1,24	4,05	8,21	74,3
Troškintos kiaulienos sprandinės juostelės pomidorų padaže su žolelėmis (tausojnatis)	45070	80/30	13,68	21,27	3,53	260,25
Konvekciniėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	23394	85	1,7	3,09	16,76	101,61
2-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos)	71860	110	1	0,16	7,62	35,9
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>17,66</b>	<b>28,58</b>	<b>36,46</b>	<b>473,64</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų miltų blynai su bananais	18530	130	3	10,43	47,45	295,67
Vaisių tyrėlė	18353	100	0,7	0,5	15,88	70,79
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0	0	0	0,03
<b>Iš viso :</b>			<b>3,7</b>	<b>10,93</b>	<b>63,33</b>	<b>366,49</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>26,28</b>	<b>44,12</b>	<b>163,79</b>	<b>1157,37</b>

3 savaitė  
Antradienis


Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojnatis)	31343	200	4,4	4,61	39,68	217,85
Trintos uogos (braškės)	22152	50	0,34	0,19	4,54	21,22
Jogurtas (3,8 proc. rieb.)	19441	125	5,38	4,75	6	88,25
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso :			10,12	9,55	50,22	327,35

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų ir raudonųjų lęšių sriuba (tausojnatis, augalinis)	65449	150	4,97	2,92	18,04	118,28
Grietinėlėje (35 proc. rieb.) troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	37040	80/80	15,12	13,23	3,24	192,53
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis, augalinis)	23392	70	2,06	1,16	18,9	94,26
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	71868	120	1,6	3,76	7,44	69,98
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
Iš viso maitinimui:			23,82	21,08	48,5	478,9

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių (viso grūdo) blynėliai su obuoliais	18532	140	5,15	10,18	37,38	261,77
Sezoninis vaisius		110	0,33	0,44	13,53	59,4
Nesaldinta kmylių arbata	9943	150	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso :			5,68	10,77	51,41	325,26
Iš viso dienos maitinimo:			39,62	41,4	150,13	1131,51

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	4952	50	6,35	5,45	0,45	76,25
Grikių traputis su sviestu ( 82 proc. rieb.)	21921	20/10	2,15	8,78	13,26	140,66
Konservuoti kukurūzai	71859	40	1,16	0,24	8	38,8
Sezoninis vaisius		190	0,76	0	11,59	49,4
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>10,67</b>	<b>14,65</b>	<b>33,92</b>	<b>310,23</b>

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir paprika (tausojantis, augalinis)	65453	150	1,3	4,88	10,68	91,83
Grikių traputis	19075	20	2,1	0,58	13,18	66,34
Kepta su garais lašišos file su prieskoniais(tausojantis)	20737	70	16,7	11,09	0,87	170,1
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis, augalinis)	24997	50	1,1	1,36	15,8	79,84
Špinatų, morkų ir cukinijų salotos	71873	110	1,26	2,86	8,69	65,52
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>22,5</b>	<b>20,78</b>	<b>49,56</b>	<b>475,21</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,12	6,22	39,86	231,89
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	27108	130	4,16	3,25	6,24	70,85
<b>Iš viso :</b>			<b>8,6</b>	<b>9,55</b>	<b>47,2</b>	<b>309,14</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>41,77</b>	<b>44,98</b>	<b>130,68</b>	<b>1094,58</b>



3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31338	200	6,18	5,95	30,47	200,15
Liofilizuotos mėlynės	19580	10	0,4	0,4	4,2	22
Sezoninis vaisius		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0	0	0	0,03
<b>Iš viso :</b>			<b>7,58</b>	<b>6,75</b>	<b>58,07</b>	<b>323,38</b>

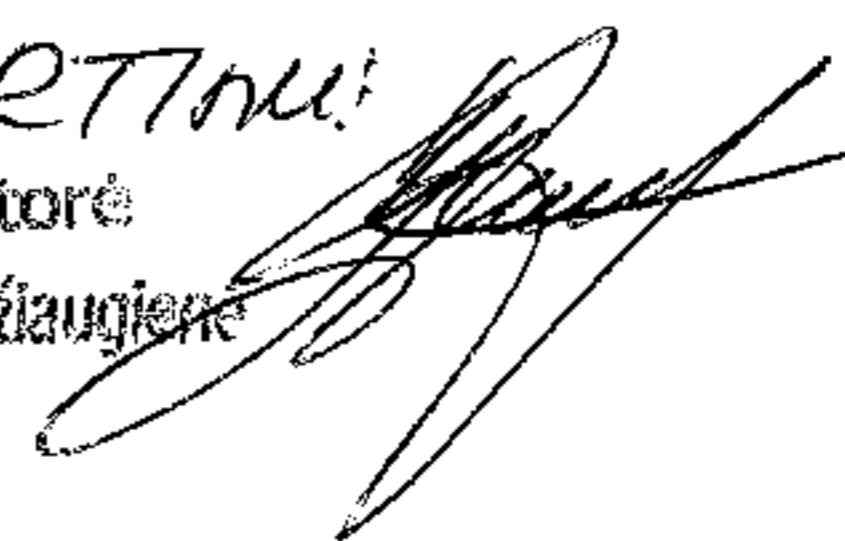
Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su plikytais ryžiais (tausojančias, augalinis)	65454	150	1,62	3,09	14,97	94,21
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Virtų bulvių blynai su jautienos mente „Žemaičiai“ (tausojantis)	34128	90/40	12,02	9,68	30,46	257,06
Grietinė (30 proc. rieb.)	22154	25	0,65	7,5	0,68	72,8
2-ių rūšių daržovės (agurkai, paprikos)	71874	120	0,9	0,06	4,53	22,26
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>17,07</b>	<b>21,44</b>	<b>65,48</b>	<b>523,17</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis)	22464	150	2,75	4,4	39,5	208,6
Sviestinis (82 proc. rieb.) padažas	22159	25	0,90	4,55	3,73	59,50
Fermentinis sūris (45 proc. rieb.)	23679	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>10,08</b>	<b>15,43</b>	<b>44,4</b>	<b>356,82</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>34,73</b>	<b>43,62</b>	<b>167,95</b>	<b>1203,37</b>

3 savaitė  
Penktadienis

16

TARTOM:  
Direktorė  
Ramunė Džiaugienė



Pusryčiai 08:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)	31343	200	4,4	4,61	39,68	217,85
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	24308	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninis vaisius		110	0,33	0,44	13,53	59,4
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			10,32	9,39	53,91	341,49

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žalių žirnelių, morkų ir kukurūzų makaronų sriuba(tausojantis, augalinis)	77115	150	2,26	4,76	19,83	131,18
Kiaulienos mentės maltiniai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis) (tausojantis)	30808	90	13,88	19,77	5,39	254,99
Grietinės (30 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	22155	15	0,25	1,8	1,87	24,67
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	21739	75	1,55	0,08	15,22	67,75
3-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, žiedinis kopūstas ,morkos)	72114	120	1,37	0,2	7,1	35,66
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			19,35	26,62	49,75	515,83

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su jogurtu(3,8 proc. rieb.)	18979	110	14,61	8,3	4,45	150,95
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta kmynų arbata	7986	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			16,08	9,19	43,58	321,38
Iš viso dienos maitinimo:			45,75	45,2	147,24	1178,7