

Kauno lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“
Jūratės g. 19, Kaunas

15 DIENŲ PRITAIKYTAS VALGIARAŠTIS

4-7 metų amžiaus

Be pieno ir jo produktų, avižų, grikių, miežių, kviečių, pomidorų, špinatų, citrusinių vaisių, braškių

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

TVIRTINU: 2024-10-17

Kauno lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“

Direktorė

Ramunė Džiaugienė



Taikoma nuo: 2024-10-18





Direktorė
Ramunė Džiaugienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	65601	150	4,13	3,8	15,44	112,47
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	38060	90	14,33	19,03	0,94	232,36
Virtos bulvės(tausojantis) (augalinis)	21796	75	1,55	0,08	15,22	67,75
2-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos)	71860	110	1	0,16	7,62	35,9
Sezoninis vaisius		120	0,48	0	11,88	49,44
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			21,49	23,07	51,1	497,92

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su bananais	18530	130	3	10,43	47,45	295,67
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			3,04	10,43	59,89	345,62
Iš viso dienos maitinimo:			24,53	33,5	110,99	843,54

I savaitė
Antradienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	65443	150	1,4	2,34	11,09	71,02
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Kapotos vištienos filė kepsniukas	41954	90	21,02	9,55	11,06	214,27
Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	23392	70	2,06	1,16	18,9	94,26
Aisbergų, paprikų ir porų salotos	86458	116	1,14	2,7	4,54	46,99
Sezoninis vaisius		120	0,48	0	11,88	49,44
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			26,92	15,98	65,42	513,13

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	18531	120	3,36	15,06	31,44	274,75
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso :			3,4	15,06	43,88	324,7
Iš viso dienos maitinimo:			30,32	31,04	109,3	837,83

I savaitė
Trečiadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstai, morkos, paprikos, žalieji žirneliai) sriuba(tausojantis, augalinis)	71680	150	2,04	4,14	13,99	101,42
Trapučiai (kukurūzų)	24309	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Kepta su garais lašišos file su prieskoniais(tausojantis)	20737	70	16,7	11,09	0,87	170,1
Virtos bulvės (tasuojantis, augalinis)	21796	75	1,55	0,08	15,22	67,75
Agurkas	71876	70	0,49	0	1,96	9,8
Virtų burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	86459	114	3,3	3,86	4,4	65,54
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			25,36	20,2	61,81	530,48

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis, augalinis)	22464	150	2,75	4,4	39,5	208,6
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta kmynų arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			4,33	5,53	70,28	348,22
Iš viso dienos maitinimo:			29,69	25,73	132,09	878,7

I savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	79392	150	1,78	3,13	8,65	69,91
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Maltos kiaulieno kumpio kepsneliai (tausojantis)	38062	90	15,32	10,76	0,79	161,33
Bulvių košė (tausojantis, augalinis)	22462	70	1,53	2,81	15,07	91,66
Raudongūžių kopūstų salotos su morkomis ir moliūgų sėklomis	86460	103	1,9	3,4	7,82	69,51
Brokolis	71864	40	1,16	0,12	2	13,72
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			22,87	20,93	60,4	521,52

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,2	6,21	39,61	231,13
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			5,78	7,34	70,39	370,75
Iš viso dienos maitinimo:			28,65	28,27	130,79	892,27



1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	65446	150	6,32	3,34	20,9	138,94
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Ryžių troškiny su vištienos file(tausojantis)	40908	96/74	20,24	14,21	34,09	345,17
2-ių rūšių daržovės (agurkai, paprikos)	71874	120	0,9	0,06	4,53	22,26
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			28,28	17,84	67,47	543,52

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis, augalinis)	22464	150	2,75	4,4	39,5	208,6
Sezoninis vaisius		110	0,77	0,22	19,8	84,26
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200,00	0	0	0	0,03
Iš viso :			3,84	4,7	60,4	299,29
Iš viso dienos maitinimo:			32,12	22,54	127,87	842,81

2 savaitė
Pirmadienis

7



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojnatis, augalinis)	77098	150	1,23	3,1	11,07	77,1
Ryžių traputis	22822	20	1,64	0,46	15,9	74,3
Kalakutienos (filė) kukulis su morkomis(tausojantis)	45968	90	18,49	9,9	1,12	167,55
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis, augalinis)	24997	50	1,1	1,36	15,8	79,84
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	86468	117	1,4	1,87	8,12	54,92
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			23,86	16,69	52,01	453,71

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas	5318	110	10,83	11,77	0,84	152,61
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Agurkas	71876	70	0,49	0	1,96	9,8
Sezoninis vaisius		160	0,64	0	15,84	65,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	25895	200	0	0	0	0,02
Iš viso :			13,8	12,87	33,14	303,61
Iš viso dienos maitinimo:			37,66	29,56	85,15	757,32

2 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojnatis, augalinis)	65446	150	6,32	3,34	20,9	138,94
Trapučiai (kukurūzų)	24309	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Maltos kiaulienos kumpio troškiny su morkomis ir kukurūzų makaronais (tausojantis)	36730	94/76	14,39	7,43	28,44	238,21
2 rūšių daržovės (agurkai, ridikėliai)	71869	130	1,06	0,03	3,65	19,09
Sezoninis vaisius		110	0,77	0,22	19,8	84,26
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			23,46	11,57	80,04	518,13

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su bananais	18530	130	3	10,43	47,45	295,67
Trintos uogos (vyšnios)	22521	35	0,3	0,13	5,46	24,2
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			3,55	10,74	53,53	324,99
Iš viso dienos maitinimo:			27,01	22,31	133,57	843,12

2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žalių žirnelių, morkų ir kukurūzų makaronų sriuba (tausojantis, augalinis)	77115	150	2,26	4,76	19,83	131,18
Troškintos vištienos file juostelės su žolelėmis(tausojantis)	38510	100	21,3	9,06	7,08	195,04
Bolivinės balandos košė (tausojantis) (augalinis)	21737	60	4,11	4,13	17,01	121,65
2-ių rūšių daržovės (agurkai, paprikos)	71874	120	0,9	0,06	4,53	22,26
Sezoninis vaisius		100	0,3	0,4	15,1	65,2
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			28,87	18,41	63,55	535,33

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,2	6,21	39,61	231,13
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0	0	0	0,03
Iš viso :			5,53	7,16	69,77	365,66
Iš viso dienos maitinimo:			34,4	25,57	133,32	900,99

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių ir morkų sriuba (tausojantis, auaglinis)	77106	150	0,82	2,55	8,41	59,82
Trapučiai (kukurūzų)	24309	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Orkaitėje keptas žuvies (jūros lydeka) maltinukas (tausojantis)(tausojantis)	25246	90	16,18	8,06	2,25	146,23
Bulvių ir batatų košė (tausojantis, augalinis)	22461	70	1,43	6,42	14,33	120,83
Virtų burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	86459	114	3,3	3,86	4,4	65,54
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			22,97	21,52	37,74	436,45

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis, augalinis)	22464	150	2,75	4,4	39,5	208,6
Sezoninis vaisius		100	1	0,4	23,4	101,2
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta kmyną arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			4,04	4,98	75,96	364,84
Iš viso dienos maitinimo:			27,01	26,5	113,7	801,29

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	79411	150	2,99	6,23	13,96	123,84
Jautienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	38072	88/31	19,13	8,28	5,77	174,06
Konvekciniėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	23394	85	1,7	3,09	16,76	101,61
Pekino kopūstų, agurkų ir paprikų salotos	86471	105	1,01	4,5	4,51	62,56
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			25,19	22,58	59,12	540,31

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,2	6,21	39,61	231,13
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			5,78	7,34	70,39	370,75
Iš viso dienos maitinimo:			30,97	29,92	129,51	911,06

3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	79413	150	1,24	1,55	8,16	51,55
Ryžių traputis	22822	20	1,64	0,46	15,9	74,3
Troškintos kiaulienos sprandinės juostelės su žolelėmis (tausojantis)	45977	80/30	13,73	18,78	3,19	236,72
Konvekciniėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	23394	85	1,7	3,09	16,76	101,61
2-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos)	71860	110	1	0,16	7,62	35,9
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			19,31	24,04	51,63	500,08

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas	5318	110	10,83	11,77	0,84	152,61
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoninis vaisius		160	0,64	0	15,84	65,92
Nesaldinta kmylių arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			13,88	13,13	32,9	305,31
Iš viso dienos maitinimo:			33,19	37,17	84,53	805,39

3 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų ir raudonųjų lęšių sriuba (tausojnatis, augalinis)	65449	150	4,97	2,92	18,04	118,28
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa su morkomis ir brokoliu(tausojantis)	38509	90/40	14,84	8,68	2,85	148,88
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis, augalinis)	23392	70	2,06	1,16	18,9	94,26
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	86474	120	1,57	3,75	7,23	68,98
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,44	16,51	47,02	430,4

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis, augalinis)	22464	150	2,75	4,4	39,5	208,6
Trintos uogos (vyšnios)	22521	35	0,3	0,13	5,46	24,2
Sezoninis vaisius		110	0,33	0,44	13,53	59,4
Nesaldinta kmyną arbata	9943	150	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso :			3,58	5,12	58,99	296,29
Iš viso dienos maitinimo:			27,02	21,63	106,01	726,69

3 savaitė
Trečiadienis

14



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir paprika (tausojantis, augalinis)	65453	150	1,3	4,88	10,68	91,83
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Kepta su garais lašišos file su prieskoniais (tausojantis)	20737	70	16,7	11,09	0,87	170,1
Bolivinės balandos košė (tausojantis, augalinis)	21737	60	4,11	4,13	17,01	121,65
2-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos)	71860	110	1	0,16	7,62	35,9
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			23,93	20,49	44,13	456,63

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,2	6,21	39,61	231,13
Sezoninis vaisius		190	0,76	0	11,59	49,4
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			5,53	6,47	52,92	292,05
Iš viso dienos maitinimo:			29,46	26,96	97,05	748,68

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žalių žirnelių, morkų ir kukurūzų makaronų sriuba (tausojantis, augalinis)	77115	150	2,26	4,76	19,83	131,18
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Virtų bulvių blynai su jautienos mente „Žemaičiai“ (tausojantis)	34128	90/40	12,02	9,68	30,46	257,06
2-ių rūšių daržovės (agurkai, paprikos)	71874	120	0,9	0,06	4,53	22,26
Sezoninis vaisius		100	1	0,4	23,4	101,2
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			17	15,13	86,17	548,85

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su bananais	18530	130	3	10,43	47,45	295,67
Trintos uogos (vyšnios)	22521	35	0,3	0,13	5,46	24,2
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			3,55	10,74	53,53	324,99
Iš viso dienos maitinimo:			20,55	25,87	139,7	873,84

3 savaitė
Penktadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žalių žirnelių, morkų ir kukurūzų makaronų sriuba(tausojantis, augalinis)	77115	150	2,26	4,76	19,83	131,18
Kiaulienos mentės maltiniai su kopūstais ir ryžiais (tausojantis)	30808	90	13,88	19,77	5,39	254,99
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	21739	75	1,55	0,08	15,22	67,75
3-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, žiedinis kopūstas, morkos)	72114	120	1,37	0,2	7,1	35,66
Vanduo	28890	200	0	0	0	0
Iš viso :			19,06	24,81	47,54	489,58

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių ir morkų blynėliai	27951	180	3,73	8,23	39,48	246,94
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta kmynų arbata	7986	200	0,25	0,18	0,62	5,12
Iš viso :			4,34	8,89	58,22	330,3
Iš viso dienos maitinimo:			23,4	33,7	105,76	819,88