

Kauno lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“  
Jūratės g. 19, Kaunas

## 15 DIENŲ PRITAIKYTAS VALGIARAŠTIS

4-7 metų amžiaus

Be pieno ir jo produktų (išskyrus sviestą), kiaušinio, rugių, sorų

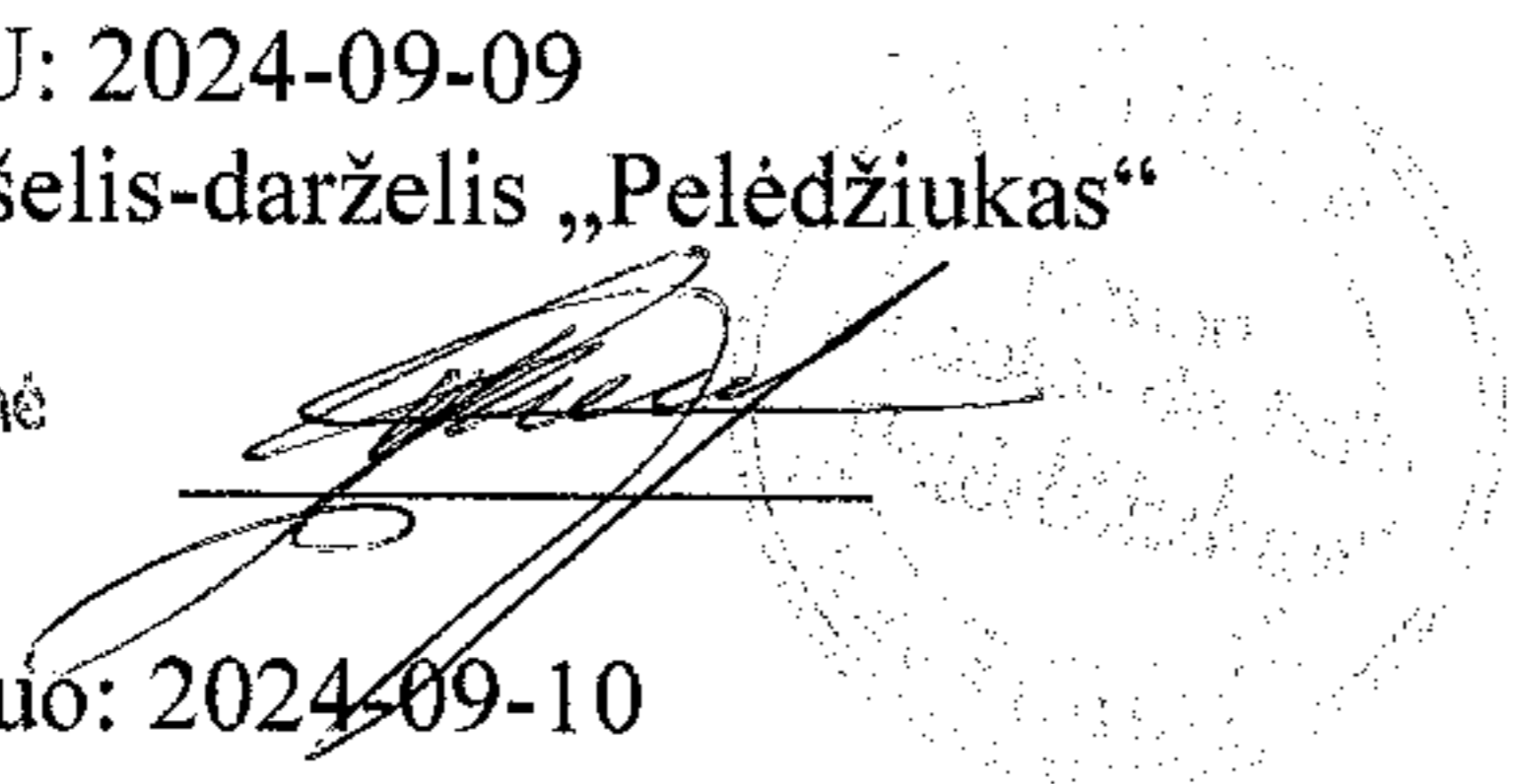
Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

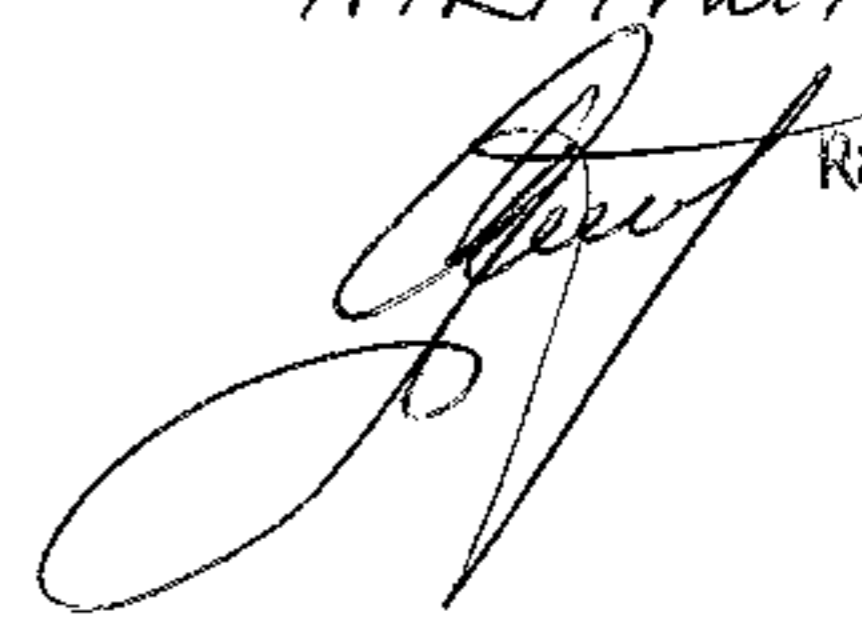
TVIRTINU: 2024-09-09

Kauno lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“

Direktorė  
Ramunė Džiaugienė

Taikoma nuo: 2024-09-10





1 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	65601	150	4,13	3,8	15,44	112,47
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	32080	90	13,63	19,38	7,19	257,69
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	21796	75	1,55	0,08	15,22	67,75
3-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos, pomidoras)	79658	110	1,02	0,23	7,23	35,02
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>20,37</b>	<b>23,5</b>	<b>45,42</b>	<b>474,51</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su obuoliais	18541	130	6,4	7,98	35,04	237,59
Sezoninis vaisius		120	0,48	0	11,88	49,44
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0	0	0	0,03
<b>Iš viso :</b>			<b>6,92</b>	<b>7,98</b>	<b>59,36</b>	<b>336,98</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>27,29</b>	<b>31,48</b>	<b>104,78</b>	<b>811,49</b>

1 savaitė  
Antradienis

VIRTINĖ  
Direktorė  
Ramunė Džiaugienė



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	65443	150	1,4	2,34	11,09	71,02
Skrebučiai	25573	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Troškintos vištienos file juostelės su žolelėmis (tausojantis)	38510	90/10	21,3	9,06	7,08	195,04
Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	23392	70	2,06	1,16	18,9	94,26
Aisbergų, paprikų ir porų salotos	71861	120	1,19	2,71	4,97	49
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>27,49</b>	<b>15,66</b>	<b>52,44</b>	<b>460,56</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su bananais ir migdolų miltais	20325	110	5,59	10,32	33,86	250,71
Sezoninis vaisius		100	0,9	0,1	11,7	51,3
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso :</b>			<b>6,53</b>	<b>10,42</b>	<b>58</b>	<b>351,96</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>34,02</b>	<b>26,08</b>	<b>110,44</b>	<b>812,52</b>

TVIRTINU!

*[Signature]*

Direktorė  
Narmūnė Džalagienė

1 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstai, morkos, paprikos, žalieji žirneliai) sriuba(tausojantis, augalinis)	71680	150	2,04	4,14	13,99	101,42
Kepta su garais lašišos file su prieskoniais(tausojantis)	20737	70	16,7	11,09	0,87	170,1
Bulvių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tasuojantis)	21827	70	1,55	2,54	15,09	89,39
Agurkas	71876	70	0,49	0	1,96	9,8
Virtų burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	71871	115	3,33	3,87	4,67	66,8
Sezoninis vaisius		100	0,3	0,4	15,1	65,2
Vanduo su citrina	20577	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>24,45</b>	<b>22,05</b>	<b>52,02</b>	<b>504,29</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis, augalinis)	22463	200	12	10,56	46,4	328,64
Trintos uogos (braškės, vyšnios)	22151	35	0,24	0,13	4,23	19,06
Nesaldinta kmynų arbata	650	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>12,49</b>	<b>10,87</b>	<b>51,25</b>	<b>352,82</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>36,94</b>	<b>32,92</b>	<b>103,27</b>	<b>857,11</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	65445	150	1,85	3,13	9,71	74,45
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Maltos kiaulieno kumpio kepsneliai (tausojantis)	32081	90	14,24	6,9	9,61	157,44
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	21738	80	1,39	1,89	8,42	56,27
Raudongūžių kopūstų salotos su morkomis ir moliūgų sėklomis	71863	105	1,94	3,41	8,15	71,02
Brokolis	71864	40	1,16	0,12	2	13,72
Sezoninis vaisius		100	0,9	0,1	11,7	51,3
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
<b>Iš viso :</b>			<b>23,39</b>	<b>16,66</b>	<b>64,97</b>	<b>503,31</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,12	6,22	39,86	231,89
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>5,7</b>	<b>7,35</b>	<b>70,64</b>	<b>371,51</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>29,09</b>	<b>24,01</b>	<b>135,61</b>	<b>874,82</b>

1 savaitė  
Penktadienis


Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	65446	150	6,32	3,34	20,9	138,94
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Ryžių troškiny su vištienos file(tausojantis)	40908	96/74	20,43	5,45	35,44	272,49
2 rūšių daržovės (agurkai ir pomidorai)	72010	120	1,04	0,26	5,31	27,72
Sezoninis vaisius		120	0,48	0	11,88	49,44
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso :			29,13	9,29	81,82	527,32

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	30809	95	12,35	17,1	2,85	214,7
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	21744	75	3,33	1,74	17,28	98,1
Pomidorų padažas	22157	20	0,2	0	3,8	16
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200,00	0	0	0	0,03
Iš viso :			16,2	18,92	25,03	335,23
Iš viso dienos maitinimo:			45,33	28,21	106,85	862,55

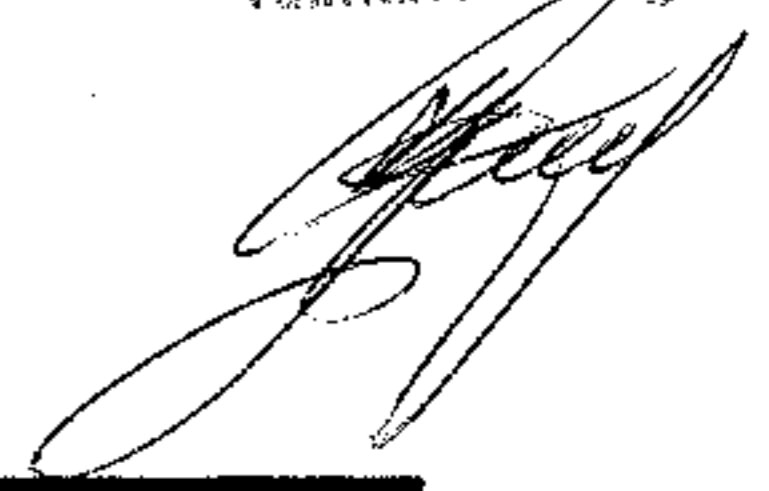
2 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojnatis, augalinis)	71707	150	2,51	3,27	21,29	124,65
Kalakutienos (filė) kukulis su morkomis(tausojantis)	41991	90	17,67	4,68	12,59	163,12
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	21744	75	3,33	1,74	17,28	98,1
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	72011	120	1,44	1,88	8,44	56,43
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>24,99</b>	<b>11,58</b>	<b>59,94</b>	<b>443,88</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų miltų blynai su bananais	18530	130	3	10,43	47,45	295,67
Sezoninis vaisius		190	0,76	0	11,59	49,4
Nesaldinta vaistažolių arbata	25895	200	0	0	0	0,02
<b>Iš viso :</b>			<b>3,76</b>	<b>10,43</b>	<b>59,04</b>	<b>345,09</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>28,75</b>	<b>22,01</b>	<b>118,98</b>	<b>788,97</b>

2 savaitė  
Antradienis

Direktorė  
Ramunė Džiaugienė



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojnatis, augalinis)	65446	150	6,32	3,34	20,9	138,94
Grikių traputis	18917	30	3,15	0,87	19,77	99,51
Makaronų troškiny su maltos kiaulienos kumpiu (tausojantis)	32318	94/76	20,88	6,7	27,82	255,12
2 rūšių daržovės (agurkai, ridikėliai)	71869	130	1,06	0,03	3,65	19,09
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>31,45</b>	<b>10,95</b>	<b>72,48</b>	<b>514,24</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su obuoliais	21485	130	5,66	7,53	36,98	238,28
Sezoninis vaisius		110	0,77	0,22	19,8	84,26
Trintos uogos (braškės, serbentai)	22160	35	0,27	0,13	5,58	24,54
Nesaldinta kmylių arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>6,95</b>	<b>8,06</b>	<b>62,98</b>	<b>352,2</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>38,4</b>	<b>19,01</b>	<b>135,46</b>	<b>866,44</b>



2 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba(tausojantis, augalinis)	71677	150	8,36	4,67	22,48	165,39
Troškintos vištienos file juostelės su žolelėmis(tausojantis)	41959	100/20	21,34	4,92	7,04	157,77
Biri perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (augalinis)	21743	70	1,92	1,65	15,49	84,46
Pomidorai, paprikos	71870	130	1,26	0,44	7,9	40,6
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
<b>Iš viso :</b>			<b>33,31</b>	<b>12,17</b>	<b>71,91</b>	<b>530,31</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,2	6,21	39,61	231,13
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta juodoji arbata	25345	200	0	0	0	0,03
<b>Iš viso :</b>			<b>5,53</b>	<b>7,16</b>	<b>69,77</b>	<b>365,66</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>38,84</b>	<b>19,33</b>	<b>141,68</b>	<b>895,97</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių ir morkų sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis, auaglinis)	65452	150	2,17	2,73	17,09	101,59
Grikių traputis	19075	20	2,1	0,58	13,18	66,34
Orkaitėje keptas žuvies (jūros lydeka) maltinukas (tausojantis)(tausojantis)	21529	90	17,47	4,42	14,3	166,82
Bulvių ir batatų košė su sviestu (82proc.rieb.)(tausojantis)	23393	80	1,64	1,67	16,71	88,43
Virtų burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	71871	115	3,33	3,87	4,67	66,80
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>27,07</b>	<b>13,36</b>	<b>67,39</b>	<b>497,96</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su obuoliais	21485	130	5,66	7,53	36,98	238,28
Uogienė	22149	20	0,04	0	12,44	49,92
Sezoninis vaisius		100	1	0,4	23,4	101,2
Nesaldinta vaistažolių arbata	25895	200	0	0	0	0,02
<b>Iš viso :</b>			<b>6,7</b>	<b>7,93</b>	<b>72,82</b>	<b>389,42</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>33,77</b>	<b>21,29</b>	<b>140,21</b>	<b>887,38</b>

2 savaitė  
Penktadienis

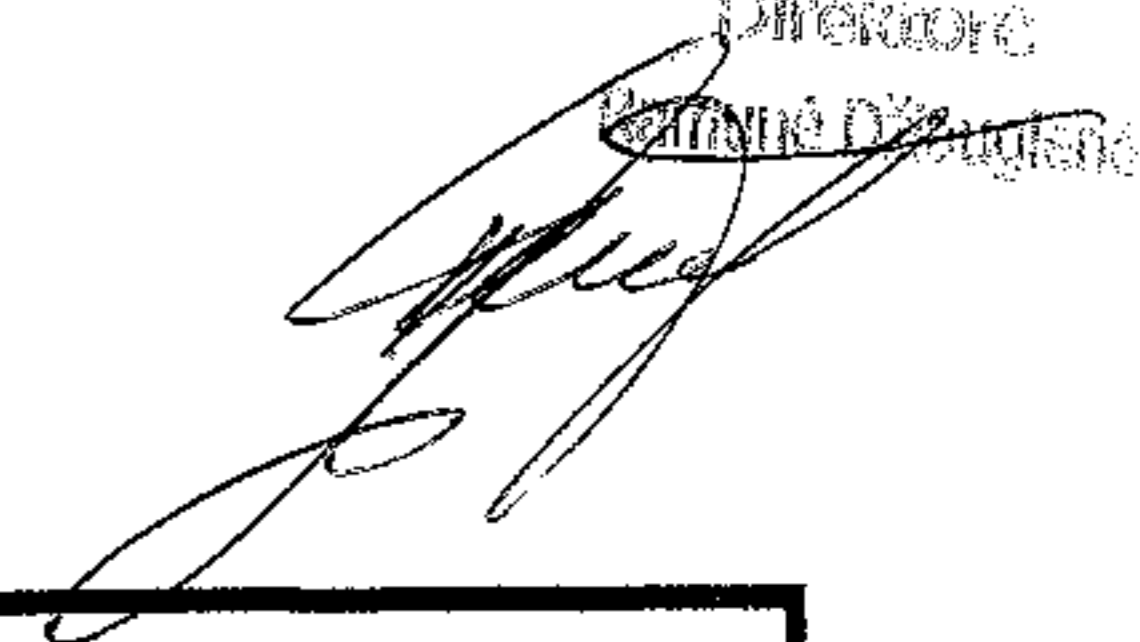


Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	65447	150	3,06	3,23	14,85	100,74
Jautienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	30805	88/32	19,35	6,1	7,46	162,15
Konvekciniėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	23394	85	1,7	3,09	16,76	101,61
Pekino kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos	71866	120	1,17	4,56	5,52	67,77
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
<b>Iš viso :</b>			<b>25,71</b>	<b>17,47</b>	<b>63,59</b>	<b>514,36</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,2	6,21	39,61	231,13
Vaisių tyrėlė	18911	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Nesaldinta kmylių arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>5,78</b>	<b>7,34</b>	<b>70,39</b>	<b>370,75</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>31,49</b>	<b>24,81</b>	<b>133,98</b>	<b>885,11</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

10421/104  
Direktorių  
Kamieno D. Žilinskas




Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	65448	150	1,24	4,05	8,21	74,3
Troškintos kiaulienos sprandinės juostelės pomidorų padaže su žolelėmis (tausojnatis)	40910	80/30	14,31	21,34	7,93	281,06
Konvekciniėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	23394	85	1,7	3,09	16,76	101,61
2-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, morkos)	71860	110	1	0,16	7,62	35,9
Sezoninis vaisius		120	0,48	0	11,88	49,44
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>18,77</b>	<b>28,65</b>	<b>52,74</b>	<b>543,89</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai su obuoliais	21485	130	5,66	7,53	36,98	238,28
Vaisių tyrėlė	18353	100	0,7	0,5	15,88	70,79
Nesaldinta vaisinė arbata	25343	200	0	0	0	0,03
<b>Iš viso :</b>			<b>6,36</b>	<b>8,03</b>	<b>52,86</b>	<b>309,1</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>25,13</b>	<b>36,68</b>	<b>105,6</b>	<b>852,99</b>

3 savaitė  
Antradienis

*W. D. T. M.* Direktorė  
Ramunė Džauglėnė



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų ir raudonųjų lęšių sriuba (tausojnatis, augalinis)	65449	150	4,97	2,92	18,04	118,28
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsą su morkomis ir brokoliu(tausojantis)	38509	90/40	14,84	8,68	2,85	148,88
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis, augalinis )	23392	70	2,06	1,16	18,9	94,26
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	71868	120	1,6	3,76	7,44	69,98
Vanduo su apelsinu	25388	150	0,07	0,01	0,88	3,85
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,54</b>	<b>16,53</b>	<b>48,11</b>	<b>435,25</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makarona (tausojantis, augalinis)	22463	200	12	10,56	46,4	328,64
Sezoninis vaisius		110	0,33	0,44	13,53	59,4
Nesaldinta kmynų arbata	9943	150	0,2	0,15	0,5	4,09
<b>Iš viso :</b>			<b>12,53</b>	<b>11,15</b>	<b>60,43</b>	<b>392,13</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>36,07</b>	<b>27,68</b>	<b>108,54</b>	<b>827,38</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir paprika (tausojantis, augalinis)	65453	150	1,3	4,88	10,68	91,83
Ryžių traputis	18910	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Kepta su garais lašišos file su prieskoniais (tausojantis)	20737	70	16,7	11,09	0,87	170,1
Biri perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis, augalinis)	21743	70	1,92	1,65	15,49	84,46
Špinatų, morkų ir cukinijų salotos	71873	110	1,26	2,86	8,69	65,52
Sezoninis vaisius		190	0,76	0	11,59	49,4
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>22,8</b>	<b>20,72</b>	<b>55,61</b>	<b>500,04</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25384	160	4,2	6,21	39,61	231,13
Sezoninis vaisius		190	0,76	0	11,59	49,4
Agurkas (konservuotas)	71872	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>5,53</b>	<b>6,47</b>	<b>52,92</b>	<b>292,05</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>28,33</b>	<b>27,19</b>	<b>108,53</b>	<b>792,09</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis




Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojnatis, augalinis)	65454	150	1,62	3,09	14,97	94,21
Virtų bulvių blynai su jautienos mente „Žemaičiai“ (tausojantis)	34128	90/40	12,02	9,68	30,46	257,06
Sezoninis vaisius		100	1	0,4	23,4	101,2
2-ių rūšių daržovės (agurkai, paprikos)	71874	120	0,9	0,06	4,53	22,26
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>15,58</b>	<b>13,24</b>	<b>73,7</b>	<b>476,31</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	s (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	22463	200	12	10,56	46,4	328,64
Trintos uogos (braškės)	22153	20	0,13	0,07	2,92	12,82
Nesaldinta kmynų arbata	25344	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>12,38</b>	<b>10,81</b>	<b>49,94</b>	<b>346,58</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>27,96</b>	<b>24,05</b>	<b>123,64</b>	<b>822,89</b>

3 savaitė  
Penktadienis

*TVETALI!*  
Direktoriė  
Ramunė Džibucienė



Pietūs 12:15 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žalių žirnelių, morkų ir viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis, augalinis)	71679	150	3,1	4,91	16,62	123,05
Trapučiai (kukurūzų)	23680	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	32081	90	14,24	6,9	9,61	157,44
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	21739	75	1,55	0,08	15,22	67,75
3-ių rūšių daržovės (konservuoti agurkai, žiedinis kopūstas, morkos)	72114	120	1,37	0,2	7,1	35,66
Vanduo su citrina	25346	200	0,04	0,01	0,34	1,58
<b>Iš viso :</b>			<b>22,14</b>	<b>13,2</b>	<b>63,39</b>	<b>460,74</b>

Vakarienė 15:45 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių ir morkų blynėliai	27951	180	3,73	8,23	39,48	246,94
Sezoninis vaisius		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta kmynų arbata	7986	200	0,25	0,18	0,62	5,12
<b>Iš viso :</b>			<b>4,34</b>	<b>8,89</b>	<b>58,22</b>	<b>330,3</b>
<b>Iš viso dienos maitinimo:</b>			<b>26,48</b>	<b>22,09</b>	<b>121,61</b>	<b>791,04</b>